

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 20 Απριλίου 2018

10.00-17.00: Ζύγιση Αθλητών

Σάββατο 21 Απριλίου 2018

08.00-09.00: Συγκέντρωση Προπονητών και διαιτητών

09.00-21.00: Προκριματικοί Αγώνες Ring Styles (Full Contact, Low Kick, K-1 Rules)

10.00-21.00: Προκριματικοί, Ημιτελικοί και Τελικοί Αγώνες Kick Light & Point Fighting

11.00-21.00: Αγωνιστική Αυτοάμυνα & Κλάδοι Άθλησης

Κυριακή 22 Απριλίου 2018

08.00-09.00: Συγκέντρωση Προπονητών και διαιτητών

09.00-12.00: Κατηγορίες αθλητών **8 έως 10 ετών (ένας αγώνας)** σε όλα τα αγωνιστικά στυλ

11.00-19.00: Προκριματικοί, Ημιτελικοί & Τελικοί Αγώνες Light Contact

11.00-19.00: Ημιτελικοί και Τελικοί Αγώνες Ring Styles (Full Contact, Low Kick, K-1 Rules)

11.00-19.00: Κλάδοι Άθλησης



ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΒΑΡΕΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
Οδός Αρτάκης και Ελλησπόντου, Δήμος Φυλίας, Άνω Λιόσια, Τ.Κ. 13341
Τηλ.: 210- 6813660, Fax: 210- 6813634
E-mail: pok@pok.gr